



Recursos locales y nacionales para todas las comunidades afectadas por el cáncer de mama  
*Recuerde que puede encontrar una lista más completa de recursos comunitarios disponible en [pinklemonadeproject.org](http://pinklemonadeproject.org).  
Hicimos todo lo posible para proporcionar datos precisos de cada organización.*

*Si conoce otros recursos locales o nacionales que podrían agregarse a esta lista, escríbanos a [programs@pinklemonadeproject.org](mailto:programs@pinklemonadeproject.org).*

## En las áreas metropolitanas de Portland/Vancouver:

### Proyecto Pink Lemonade

*(visite [pinklemonadeproject.org](http://pinklemonadeproject.org) para conocer los criterios de elegibilidad específicos del programa)*

- Jill's Book Bank: banco de libros gratuitos para que los niños, las familias y los adultos hablen sobre el diagnóstico de cáncer de mama
- Grupos de apoyo entre pares: Zest para personas diagnosticadas a una edad más temprana; Limoncello para mujeres de todas las edades
- Programa de mentoría Pink Peers: pares que son mentores capacitados
- Pink Link: educación, manualidades y actividades de bienestar
- Pink Practicalities y Holiday Glow: asistencia económica
- Revive Retreats: retiros dirigidos por trabajadores sociales oncológicos para personas que hayan completado al menos un año de tratamiento
- Programa de acceso al tratamiento: ayuda económica para las personas que necesitan viajar para recibir tratamiento
- Diversos grupos de apoyo, facilitados por trabajadores sociales oncológicos, para sobrevivientes del cáncer y luchadores eternos, incluso uno en español
- Virtually Pink: educación, manualidades y eventos de bienestar en línea; consulte los eventos anteriores: [bit.ly/VirtuallyPink](https://bit.ly/VirtuallyPink)

(360) 952-3814

[programs@pinklemonadeproject.org](mailto:programs@pinklemonadeproject.org)

[pinklemonadeproject.org](http://pinklemonadeproject.org)

### 211 info

- Ayude a las personas de todo Oregon y del sudoeste de Washington a identificar y explorar recursos locales, para conectarse con ellos

Marque 2-1-1

[211info.org](http://211info.org)

### Asian Cancer Resource & Support Services Center *(una división de Asian Health & Service Center)*

- Orientación basada en la comunidad para pacientes con cáncer de mama; cultural y lingüísticamente específica; en vietnamita, cantonés, mandarín y coreano
- Apoyo emocional a través de sesiones de terapia, apoyo entre pares y grupos de apoyo
- Jardín de reflexión
- Conversaciones sobre salud, información para pacientes, biblioteca de recursos

(503) 772-5847

[ahscpx.org](http://ahscpx.org)

### Inspiración para crecer: capacitación de salud y bienestar

- Katrin Fink, capacitadora en bienestar certificada por Mayo Clinic y capacitadora en salud y bienestar certificada por la junta, acompaña a sobrevivientes de cáncer a hacer cambios de comportamiento y estilo de vida positivos que promuevan la salud y el bienestar

(503) 686-0379  
beinspiredtogrow.com

### Breast Friends

- Diversos grupos de apoyo entre pares para sobrevivientes de cáncer de mama y luchadores eternos
- Valientes y hermosas: retratos profesionales
- Servicios de terapia
- Ropero de esperanza: pelucas, pañuelos y artículos para mastectomía gratuitos
- Retiros del programa Thriving Beyond Cancer; programas educativos, de manualidades y de actividades

(503) 598-8048  
mail@breastfriends.org  
breastfriends.org

### Equipo de bote dragón Catch 22

- Equipo de bote dragón que acoge a sobrevivientes de cáncer de mama y practica en Vancouver Lake

facebook.com/VancouverLakeDragonBoating

### Dougy Center

- Amplia variedad de recursos para niños, adolescentes, adultos jóvenes y familias que atravesando el proceso de duelo; personas que brindan apoyo a quienes están en duelo; terapeutas y profesionales de ayuda

(503) 775-5683  
help@dougy.org  
dougy.org/grief-support-resources

### Fighting Pretty

- Kits de fortaleza y belleza para las personas en tratamiento activo; incluye paquetes de belleza personalizados
- Grupo privado de Facebook Fighting Pretty through Cancer

(503) 954-1467  
fightingpretty.org *(Nota: recurso local que envía mensajes por correo a nivel nacional)*

### Boutique Just Like a Woman

- Tienda minorista con productos para mastectomía, de lencería y de compresión

503-246-7000  
justlikeawoman.com

### Komak

- Asistencia económica para pacientes con cáncer que no pueden trabajar durante el tratamiento

komakcares.org

### Michelles' Love *(para madres solteras y padres solteros que reciben tratamiento contra el cáncer)*

- Limpieza gratuita profunda de la vivienda
- Asistencia económica para el pago del alquiler o la hipoteca y los servicios públicos
- Entrega de comidas
- Ayuda para la preparación de testamentos

michelleslove.org

### Permiso Pagado de Oregon

- Permiso pagado para cuidarse a usted o a sus seres queridos durante los momentos importantes de la vida

833-854-0166

Paidleave@oregon.gov

<https://paidleave.oregon.gov/sp/employees/overview.html>

### Permiso Pagado de Washington

- Permiso pagado para cuidarse a usted o a sus seres queridos durante los momentos importantes de la vida

833-717-2273

paidleave.wa.gov

### Equipo de bote dragón Pink Phoenix

- Equipo de bote dragón de todos los sobrevivientes de cáncer de mama, que practica en el río Willamette

info@pinkphoenix.org

pinkphoenix.org

### Pink Sistas

- Retiros diurnos, con actividades en el río Columbia, para mujeres a las que se les ha diagnosticado cáncer de mama

(503) 901-7900

inspirationaldebhart@msn.com

pinksistas.org

### Transitions: An Appearance Center

- En servicio con Providence Health Services, este centro ofrece prendas para después de la cirugía *(no es necesario ser paciente de Providence Health Services para recibir asistencia)*

(503) 215-8998

[providence.org/locations/or/portland-medical-center/transitions-appearance-center](http://providence.org/locations/or/portland-medical-center/transitions-appearance-center)

### Urban League of Portland

- Miembros confiables de la comunidad negra ayudan a atravesar los sistemas de atención médica complejos, crean el contacto entre las personas y los seguros médicos, controlan y previenen enfermedades crónicas, y ofrecen servicios prestados por pares para pacientes en recuperación

(503) 280-2600

[ulpdx.org/programs/community-health](http://ulpdx.org/programs/community-health)

## Organizaciones nacionales

### Sociedad Americana contra el Cáncer

- Programa Reach to Recovery: apoyo virtual entre pares después de un diagnóstico de cáncer de mama
- Programa Road to Recovery: voluntarios que ofrecen a los pacientes traslado para el tratamiento
- Ayuda con el alojamiento para personas en tratamiento
- TLC: catálogo de pelucas y productos para mastectomía

(800) 227-2345

[cancer.org/about-us/local/oregon.html](https://cancer.org/about-us/local/oregon.html)

### Angel Flight West

- Pilotos voluntarios que trasladan a las personas que lo necesitan para que reciban la atención médica que merecen

[angelflightwest.org](https://angelflightwest.org)

### Aplicación Breast Advocate

- Aplicación gratuita sobre cirugía de cáncer de mama que ofrece opciones quirúrgicas y recomendaciones basadas en evidencia, personalizadas para usted

[breastadvocateapp.com](https://breastadvocateapp.com)

### For The Breast of Us

- Empoderamiento de mujeres de color afectadas por el cáncer de mama para que el resto de sus vidas sea lo mejor de la vida a través de la educación, la defensoría y la comunidad

[breastofus.com](https://breastofus.com)

### Cancer and Careers

- Información y recursos para las personas con diagnóstico reciente, los profesionales de la salud, los departamentos de recursos humanos y los colegas en todos los aspectos de la experiencia del cáncer en el trabajo

[cancerandcareers.org](https://cancerandcareers.org)

### Cancer Cares

- Terapia psicológica, administración de casos, asistencia económica, grupos de apoyo, programas educativos y publicaciones para cualquier persona con cáncer

(800) 813-4673 (800-813-HOPE)

[cancercare.org](https://cancercare.org)

### Cancer Legal Resource Center

- Información para concientizar y apoyar en asuntos relacionados con cómo conservar el empleo durante todo el tratamiento, cómo acceder a la atención médica y los beneficios asistenciales del gobierno, cómo solicitar la licencia por motivos médicos y cómo planificar el acervo hereditario

(213) 487-2106

[CLRC@drlcenter.org](mailto:CLRC@drlcenter.org)

[thedrlc.org/cancer](https://thedrlc.org/cancer)

### Cleaning for a Reason

- Limpieza gratuita de viviendas para pacientes con cáncer

[cleaningforareason.org](https://cleaningforareason.org)

### **Dr. Susan Love Foundation for Breast Cancer Research**

- Programa Love Research Army: fomenta y facilita la investigación del cáncer de mama en todas las personas, con o sin diagnóstico de cáncer de mama, independientemente de la edad, la raza, el género o la identidad sexual

[drsusanloveresearch.org/love-research-army](https://drsusanloveresearch.org/love-research-army)

### **FORCE (Facing Our Risk of Cancer Empowered)**

- Recursos para personas y familias que enfrentan un cáncer hereditario

[facingourrisk.org](https://facingourrisk.org)

### **Living Beyond Breast Cancer**

- Línea de ayuda sobre el cáncer de mama: reúne a las personas con voluntarios capacitados que brindan apoyo emocional
- Recursos de información y educación sobre el cáncer de mama
- Asistencia económica por única vez

[lbbc.org](https://lbbc.org)

### **Lobular Breast Cancer Alliance**

- Información y recursos sobre el carcinoma lobulillar invasivo, también conocido como cáncer de mama lobulillar

[lobularbreastcancer.org](https://lobularbreastcancer.org)

### **Lymphedivas**

- Indumentaria de compresión a la moda y médicamente correcta para sobrevivientes de cáncer de mama con linfedema

[lymphedivas.com/affordability](https://lymphedivas.com/affordability)

### **Male Breast Cancer Coalition**

- Organización de defensa que instruye al mundo con respecto al cáncer de mama en los hombres

[malebreastcancercoalition.org](https://malebreastcancercoalition.org)

### **Metastatic Breast Cancer Alliance**

- Colectivo de organizaciones sin fines de lucro de lucha contra el cáncer, miembros de la industria farmacéutica y biotecnológica, y defensores de pacientes individuales; líder nacional en la acción cooperativa para mejorar la vida de las personas con cáncer de mama metastásico

[mbcalliance.org](https://mbcalliance.org)

### **Metavivor**

- Grupos de apoyo entre pares, incluido uno en Portland
- Financiación de investigaciones y concientización sobre el cáncer de mama metastásico

[metavivor.org/support/peer-to-peer-support-groups](https://metavivor.org/support/peer-to-peer-support-groups)

### **National Breast Cancer Foundation Inc.**

- Proporciona ayuda e inspira esperanza a través de servicios de detección temprana, educación y apoyo

[nationalbreastcancer.org](https://nationalbreastcancer.org)

### National LGBT Cancer Network

- Información para la comunidad de personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, transexuales y travestis (LGBT) con respecto a nuestro mayor riesgo de tener cáncer y la importancia del examen y la detección temprana; capacitación de proveedores de atención médica para que ofrezcan atención más segura, cordial y culturalmente competente; y defensa de los sobrevivientes de las comunidades LGBT en las organizaciones contra el cáncer, los medios de comunicación y las investigaciones de la cultura dominante.

[cancer-network.org/](http://cancer-network.org/)

### Partnership for Prescription Assistance

- Servicio gratuito y confidencial disponible para pacientes sin seguro médico o con seguro médico insuficiente que tienen dificultades con el acceso asequible a los medicamentos; este servicio los pone en contacto con los programas de asistencia de medicamentos recetados que ofrecen medicamentos gratis o prácticamente gratis

[screening.mhanational.org/content/partnership-prescription-assistance/](http://screening.mhanational.org/content/partnership-prescription-assistance/)

### RxAssist

- Amplia base de datos de programas de asistencia para pacientes, con herramientas prácticas, novedades y artículos para que los profesionales de atención médica y los pacientes puedan encontrar la información que necesitan en un solo lugar

[rxassist.org/](http://rxassist.org/)

### SHARE

- Servicio de búsqueda de ensayos clínicos
- Línea de ayuda, en inglés y español, para personas con cáncer de mama, de ovario, de útero, de cuello uterino y cáncer de mama metastásico
- Survivor Patient Navigators: sobrevivientes de cáncer de mama bilingües (de habla hispana) que ayudan a los pacientes a comprender su diagnóstico y los empoderan para que asuman un papel activo en la toma de decisiones de tratamiento

(844) ASK SHARE/(844) 275-7427

[sharecancersupport.org](http://sharecancersupport.org)

### Sharsheret

- Educación y apoyo culturalmente sensibles para jóvenes judías a las que se les ha diagnosticado cáncer de mama y personas en riesgo de tener cáncer de mama

[sharsheret.org](http://sharsheret.org)

### Sisters Network Inc.

- Organización nacional afroestadounidenses de supervivencia del cáncer de mama

(866) 781-1808/línea gratuita

[infonet@sistersnetworkinc.org](mailto:infonet@sistersnetworkinc.org)

[sistersnetworkinc.org](http://sistersnetworkinc.org)

### Susan G. Komen

- Programa de asistencia económica Komen: asistencia económica para personas en tratamiento para el cáncer de mama ([komen.org/treatment-assistance-program](http://komen.org/treatment-assistance-program))
- Información sobre cáncer de mama, investigaciones y ensayos clínicos
- Línea de ayuda, en inglés y español, que ofrece información sobre salud de las mamas, cáncer de mama, recursos locales y nacionales, e información sobre ensayos clínicos

(877) GO KOMEN/(877) 465-6636

[helpline@komen.org](mailto:helpline@komen.org)

[komen.org](http://komen.org)

### The Pink Fund

- Estipula los gastos no médicos según el costo de vida para 90 días en nombre de los pacientes con cáncer de mama en tratamiento activo que reúnen los requisitos

[pinkfund.org/get-help](http://pinkfund.org/get-help)

### Tigerlily Foundation

- Apoyo para mujeres jóvenes (de entre 15 y 45 años) que corren un alto riesgo de tener cáncer de mama o a quienes se les ha diagnosticado la enfermedad, incluidas mujeres de comunidades diversas y marginadas. Los programas se enfocan en la educación, el empoderamiento, la defensa y el apoyo.

[tigerlilyfoundation.org](http://tigerlilyfoundation.org)

### TOUCH, the Black Breast Cancer Alliance

- Conecta a las mujeres negras que tienen cáncer de mama con pares y profesionales
- Aspira a mejorar la investigación en ensayos clínicos y el acceso a la atención médica para las mujeres negras a las que se les ha diagnosticado cáncer de mama, y ofrece orientación para comprender y encontrar ensayos clínicos

[touchbbca.org](http://touchbbca.org)

### Triage Cancer

- Información, eventos y guías descargables sobre temas tales como la gestión del seguro médico, las finanzas y el empleo después del diagnóstico

[trriagecancer.org](http://trriagecancer.org)

### Fundación Triple Negative Breast Cancer

- Información sobre la vida con cáncer de mama triple negativo (TNBC, por sus siglas en inglés)
- Línea de ayuda sobre TNBC: dotada de trabajadores sociales oncológicos experimentados con conocimiento específico de la enfermedad triple negativa

(877) 880-TNBC (8622)

[tnbcfoundation.org](http://tnbcfoundation.org)

### Young Survival Coalition

- Información sobre el cáncer de mama
- Apoyo virtual mediante la conexión con otros jóvenes sobrevivientes de cáncer de mama

[youngsurvival.org/connect](http://youngsurvival.org/connect)

*Estos recursos nacionales fueron compilados por el proyecto Pink Lemonade, una organización comunitaria sin fines de lucro de Vancouver, con sede en Washington, que presta servicios en Oregón y el sudoeste de Washington. Visite [pinklemonadeproject.org](http://pinklemonadeproject.org) para obtener más información.*

[pinklemonadeproject.org](http://pinklemonadeproject.org)